

График проветривания кабинетов

График проветривания кабинета начальных классов по СанПиН включает двадцатиминутное проветривание до начала уроков, а затем по 5 –7 мин. после окончания каждого урока.

Повторное проветривание осуществляют после завершения каждого урока (через 40 - 45 минут). Чтобы избежать переохлаждения детей, проветривать кабинеты стоит, когда в них никого нет. После того как отучилась первая смена, классы проветривают не менее 20 минут.

Учебные помещения проветриваются во время перемен, а рекреационные - во время уроков. До начала занятий и после их окончания необходимо осуществлять сквозное проветривание учебных помещений. Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы.

Рекомендуемая длительность сквозного проветривания учебных помещений в зависимости от температуры наружного воздуха		
Наружная температура °С	Длительность проветривания	
	В малые перемены	В большие перемены и между сменами
от +10 до +6°С	4 – 10 минут	25 – 35 минут
от +5 до 0°С	3 – 7 минут	20 – 30 минут
от 0 до -5°С	2 – 5 минут	15 – 25 минут
от -5 до -10°С	1 – 3 минут	10 – 15 минут
ниже -10°С	1 – 1,5 минут	5 – 10 минут

Уроки физической культуры и занятия спортивных секций следует проводить в хорошо аэрируемых спортивных залах.

Необходимо во время занятий в зале открывать одно или два окна с подветренной стороны при температуре наружного воздуха выше плюс 5°С и скорости движения ветра не более 2 м/с. При более низкой температуре и большей скорости движения воздуха занятия в зале проводят при открытых одной - трех фрамуг.

При достижении температуры воздуха плюс 14 °С проветривание в спортивном зале следует прекращать.

Окна должны быть оборудованы откидными фрамугами с рычажными приборами или форточками. Фрамуги и форточки должны функционировать в любое время года.