

Утверждаю:

Директор МБОУ «СОШ № 54»

_____ Дружинина О.С.

Режим дня

Группа	Разновозрастная «Капитаны»
Возраст	от 3 до 5 лет
Утренний приём, осмотр, игры, общение ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.40 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам) Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	12.30- 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.30
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, экспериментирование) Организованная образовательная деятельность Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, театрализация, сюжетно-ролевые игры, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30
Прогулка, игры, уход детей домой	17.30 – 19.00