



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ АЛЬТЕРНАТИВНЫЙ ЗАВТРАК

(«Молочный» комплекс)

для ОУ № 5,12,14,15,26,32,35,36,37,39,48,49,50ф,54ф,55,56,58,63,68,74,82,89,90,91,92,95,97,98
сентябрь-октябрь 2016 г.

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт свежий*	150	Фрукт свежий*	150
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Восторг»	140	Блинчики с плодово-ягодной начинкой "Солнцепек"	120
Чай с сахаром и лимоном	200	Чай с сахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Лепешка «Сырная»	50	Молокосодержащий продукт промышленного производства***	38/50/100
Каша пшеничная молочная с маслом «Умница»	200/5	Суп молочный рисовый «Любимый»	200
Кисель витаминизированный	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Кондитерское изделие промышленного производства	25	Булочка «Лакомка»	50
Сыр порциями «Ломтик»	15	Омлет с сыром «Солнечный»	120
Омлет натуральный «Высокий полет»	120	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
Напиток**	200	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Молокосодержащий продукт промышленного производства***	38/50/100	Сыр порциями «Ломтик»	15
Каша манная с фруктами «Звоночек» (каша манная, персики консервированный, масло сливочное)	200/20/5	Масло сливочное порционное Ластик»	15
Напиток**	200	Каша овсяная с маслом «Урок английского»	200/5
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Отвар из шиповника	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Пирожок со сгущенным молоком «Вкусный»	50	Корж молочный «Победитель»	75
Пудинг из творога с яблоками со сгущенным молоком «Воздушный»	120/20	Сырники из творога со сгущенным молоком «Радость»	120/20
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	
52-00		52-00	

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукт свежий*	150	Фрукт свежий*	150
Сыр порциями «Ломтик»	15	Вареники с творогом с ягодным соусом и маслом «Сладкий приз»	150/20/5
Каша рисовая молочная «Былина»	200/5	Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200
Кисель витаминизированный	200		
Хлеб пшеничный	30		
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Кондитерское изделие промышленного производства	25	Молокосодержащий продукт промышленного производства***	38/50/100
Каша пшеничная молочная с тыквой и маслом «Витаминная»	200/5	Пудинг из творога с изюмом со сгущенным молоком "Чудинг"	120/20
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
СРЕДА		СРЕДА	
Сдоба «Классика»	50	Булочка «Новомайская»	50
Омлет с мясом птицы «Цыпочка»	120	Омлет с колбасой «Школьный»	120
Напиток**	200	Напиток**	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Молокосодержащий продукт промышленного производства***	38/50/100	Сыр порциями «Ломтик»	15
Суп молочный геркулесовый «Силач»	200	Масло сливочное порционное «Ластик»	15
Напиток**	200	Каша кукурузная «Куку-руку»	200/5
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Напиток**	200
		Хлеб пшеничный витаминизированный	30
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Пирожок с конфитюром	50	Булочка с маком «Маковка»	50
Запеканка из творога со сгущенным молоком "Отличница"	120/20	Суп молочный с макаронными изделиями "Школьник"	200
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и лимоном	200
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	
52-00		52-00	

*Фрукт свежий: виноград, слива, груша, яблоко, апельсин.

**Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничныи).

***Молокосодержащий продукт промышленного производства: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртныи продукт, продукт творожный термизированныи.

****Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.