



**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
«НОВИНКА»
для ОУ № 10, 11, 45, 52, 54, 85
сентябрь-октябрь 2016 г.**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Лепешка «Сырная»	50	Булочка «Бутербродная»	50
Колбаса отварная порционная «Зеро»	80	Сосиска отварная «Турник»	50
Суп молочный с лапшой «Школьник»	200	Каша овсяная «Урок английского»	200/5
Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Помидор порционный «Смайлик»	60	Ассорти из овощей «Калейдоскоп» (помидоры, огурцы)	30/30
Плов со свиной	200	Жаркое из курицы «Полет»	200
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Свекольник на курином бульоне со сметаной «Яркий»	200	Суп куриный с домашней лапшой «Как у мамы»	200
Блинчики с вареным сгущенным молоком «Восторг»	140	Блинчики с плодово-ягодной начинкой «Солнцек»	120
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Молокосодержащий продукт промышленного производства**	38/50/100	Молокосодержащий продукт промышленного производства**	38/50/100
Котлета «Сюрприз»	80	Филе птицы с овощами «Вдохновение»	80/30
Спагетти отварные с маслом «Дистанция»	150	Пюре картофельное «Переключка»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Огурец порционный	60	Помидор порционный «Смайлик»	60
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Фрикадельки «Ученические»	80/30
Пюре картофельное «Переключка»	150	Спагетти отварные с маслом «Школьные»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	
62-00		62-00	

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Масло порционное «Ластик»	10	Масло порционное «Ластик»	10
Булочка «Бутербродная»	50	Булочка «Лакомка»	50
Каша молочная манная с ягодным соусом «Зорька»	200/20/5	Каша рисовая молочная «Былина»	200/5
Напиток витаминизированный плодово-ягодный	200	Кисель витаминизированный	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Ассорти из овощей «Калейдоскоп» (помидоры, огурцы)	30/30	Сыр порциями «Ломтик»	15
Котлета «Ряба»	80	Рассольник «Ленинградский»	200
Пюре картофельное «Переключка»	150	Блинчики с ягодной подваркой	90/20
Напиток*	200	Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
СРЕДА		СРЕДА	
Масло порционное «Ластик»	10	Помидор порционный «Смайлик»	60
Суп рисовый с томатом «Загадка»	200	Курица запеченная «Золотая курочка»	80
Омлет с мясом птицы «Цыпочка»	120	Макаронные изделия отварные с маслом «Школьные»	150
Напиток*	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрукт свежий*	15	Масло порционное «Ластик»	10
Сыр порциями «Ломтик»	150	Булочка «Бутербродная»	50
Запеканка из творога со сгущенным молоком «Отличница»	120/20	Сырники из творога со сгущенным молоком «Радость»	120/20
Чай с сахаром	200	Напиток*	200
Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20	Хлеб пшеничный витаминизированный/ржаной	30/20
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Молокосодержащий продукт промышленного производства**	38/50/100	Сельдь с луком	45/10/5
Курица запеченная с сыром «NEW»	85	Запеканка картофельная с мясом и сметанным соусом «Сытная»	200
Каша гречневая рассыпчатая «Спортивная»	150	Напиток*	200
Напиток*	200	Хлеб пшеничный/ржаной	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		
СТОИМОСТЬ:		СТОИМОСТЬ:	
62-00		62-00	

*Напиток: Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из смородины, из сухофруктов, из облепихи, из кураги, из красной смородины, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый, яблочно-облепиховый, яблочно-брусничные).

**Молокосодержащий продукт промышленного производства: йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

***Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.